

ỦY BAN MTTQ VIỆT NAM TỈNH LÂM ĐỒNG
**HỘI BẢO TRỢ BỆNH NHÂN NGHÈO
NGƯỜI KHUYẾT TẬT VÀ BẢO VỆ
QUYỀN TRẺ EM**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 75 /CV-HBT

Lâm Đồng, ngày 06 tháng 10 năm 2026

V/v triển khai giải chạy cộng đồng, gây quỹ từ thiện "Up Race 2026"

Kính gửi: Các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể và Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng.

Thực hiện chỉ đạo của Ủy ban nhân dân tỉnh Lâm Đồng và Trung ương Hội Bảo trợ Người khuyết tật Việt Nam về việc triển khai giải chạy cộng đồng, gây quỹ từ thiện "Up Race 2026". Hội Bảo trợ Bệnh nhân nghèo - Người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh Lâm Đồng (Hội Bảo trợ tỉnh Lâm Đồng) kính đề nghị lãnh đạo các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể và Ủy ban nhân dân các xã, phường và đặc khu trong tỉnh phối hợp vận động cán bộ công nhân viên chức, người lao động, đoàn viên, hội viên tham gia chương trình chạy bộ trực tuyến thông qua ứng dụng Up Race (đính kèm Điều lệ chương trình và hướng dẫn cài đặt).

Toàn bộ số tiền thu được từ giải chạy sẽ được Trung ương Hội Bảo trợ Người khuyết tật Việt Nam chuyển cho Hội Bảo trợ các địa phương theo tổng số km hợp lệ của từng địa phương đạt được để triển khai hỗ trợ vốn tạo việc làm, sinh kế, tăng thu nhập cho người khuyết tật và Hỗ trợ thiết bị giúp người khuyết tật, trẻ mồ côi tiếp cận chuyển đổi số trong công việc và học tập.

Việc hưởng ứng giải chạy trực tuyến không chỉ rèn luyện, tăng cường sức khỏe mà còn góp phần hỗ trợ người khuyết tật, trẻ mồ côi có điều kiện vươn lên hoà nhập cộng đồng. Với ý nghĩa nhân văn đó, Hội Bảo trợ Lâm Đồng rất mong lãnh đạo các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể và Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu trên địa bàn tỉnh quan tâm chỉ đạo các đơn vị trực thuộc hướng dẫn cán bộ công nhân viên chức, người lao động, đoàn viên, hội viên cài đặt ứng dụng Up Race 2026 theo hướng dẫn đính kèm để mỗi km chạy sẽ góp phần thiết thực giúp người khuyết tật và trẻ mồ côi.

Cần biết thêm thông tin về chương trình xin liên lạc qua sdt: 0968.172.175 (đ/c Hà Thị Loan – Chánh Văn phòng Hội).

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- UBMTTQ Việt Nam tỉnh (b/c)
- Các Sở, Ban, Ngành và UBND các xã, phường, đặc khu;
- Lưu: VT.



**ỦY BAN NHÂN DÂN
TỈNH LÂM ĐỒNG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 15763 /UBND-KGVX

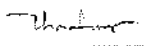
Lâm Đồng, ngày 18 tháng 9 năm 2026

V/v triển khai giải chạy cộng đồng
và gây quỹ từ thiện "UpRace 2026"

Kính gửi:

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch;
- Hội Bảo trợ bệnh nhân nghèo, Người khuyết tật và bảo vệ quyền trẻ em tỉnh.

Ủy ban nhân dân tỉnh nhận được Công văn số 215/HBT-TTH ngày 04/9/2026 của Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam về việc quan tâm chỉ đạo triển khai giải chạy cộng đồng và gây quỹ từ thiện "UpRace 2026" (gửi kèm);

Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh đề nghị Hội Bảo trợ bệnh nhân nghèo, Người khuyết tật và bảo vệ quyền trẻ em tỉnh phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, các sở, ngành và địa phương liên quan triển khai các điều kiện cần thiết để phối hợp tổ chức giải chạy cộng đồng và gây quỹ từ thiện "UpRace 2026" của Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam diễn ra thuận lợi. 

Nơi nhận:

- Như trên;
- Chủ tịch, PCT UBND tỉnh (đ/c Tuấn);
- Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh;
- CVP, PCVP UBND tỉnh (đ/c Thanh Vũ);
- Lưu: VT, KGVX (Trám).

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



Đinh Văn Tuấn

HỘI BẢO TRỢ
NGƯỜI KHUYẾT TẬT VIỆT NAM
THƯỜNG TRỰC HỘI

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 215/HBT-TTH
V/v Quan tâm chỉ đạo triển khai giải chạy
cộng đồng và gây quỹ từ thiện
“UpRace 2026”

Hà Nội, ngày 04 tháng 9 năm 2026

Kính gửi: - Ủy ban nhân dân tỉnh Lâm Đồng
- Ủy ban Mặt trận tổ quốc tỉnh Lâm Đồng

Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam (tên viết tắt: VASPD) xin gửi tới Quý Ủy ban lời chào trân trọng, lời cảm ơn chân thành về sự quan tâm, chỉ đạo hiệu quả của Quý Ủy ban trong việc triển khai giải chạy bộ cộng đồng UpRace - chương trình phi lợi nhuận do Công ty Cổ phần VNG tổ chức trong các mùa giải vừa qua.

Qua ba mùa giải 2022, 2023 và 2025, với sự đồng hành tích cực của các địa phương, các câu lạc bộ và cộng đồng người tham gia, công tác tổ chức cũng như việc giải ngân, sử dụng nguồn kinh phí được thụ hưởng từ Chương trình đã đạt hiệu quả thiết thực. Trên cơ sở đó, năm 2026, Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam tiếp tục được lựa chọn là một trong ba tổ chức xã hội đối tác chính thức của giải chạy UpRace 2026.

Giải chạy UpRace 2026 với thông điệp “Sải bước vì một Việt Nam vươn mình” sẽ diễn ra trong 23 ngày, từ 00 giờ 00 ngày 10/10/2026 đến 23 giờ 59 ngày 01/11/2026. Trong khuôn khổ Chương trình, Hội có trách nhiệm tuyên truyền, vận động cộng đồng tham gia chạy bộ trực tuyến thông qua ứng dụng UpRace và kêu gọi ủng hộ cho tổ chức mình (Điều lệ tham gia chương trình được gửi kèm theo công văn này). Toàn bộ số tiền gây quỹ sau giải chạy sẽ được Trung ương Hội phân bổ cho các tỉnh, thành Hội theo tỷ lệ số km hợp lệ mà từng địa phương đạt được, nhằm triển khai hai nội dung: Hỗ trợ vốn tạo việc làm, sinh kế, tăng thu nhập cho người khuyết tật và Hỗ trợ thiết bị giúp người khuyết tật, trẻ mồ côi tiếp cận chuyển đổi số trong công việc và học tập tại địa phương.

Để Chương trình được triển khai thuận lợi và đạt hiệu quả cao tại địa phương, Thường trực Trung ương Hội trân trọng kính đề nghị Thường trực Ủy ban nhân dân, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh Lâm Đồng quan tâm chỉ đạo các sở, ban, ngành, đoàn thể, Ủy ban nhân dân các phường, xã cùng các cơ quan báo, đài địa phương phối hợp, hỗ trợ Hội địa phương trong quá trình tổ chức thực hiện. Đồng chí Chủ tịch Hội tại địa phương là đầu mối trực tiếp báo cáo, xin ý kiến và trao đổi cụ thể với Thường trực Ủy ban nhân dân, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh Lâm Đồng về nội dung này.

Việc hưởng ứng giải chạy trực tuyến đem lại nhiều lợi ích, vừa tăng tỷ lệ người dân rèn luyện thể thao, tăng cường sức khỏe vừa có kinh phí hỗ trợ người khuyết tật có vốn tạo việc làm đồng thời giúp học sinh khuyết tật, mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt có điều kiện tiếp cận chuyển đổi số.

Rất mong nhận được sự quan tâm chỉ đạo và tạo điều kiện của Quý Ủy ban để chương trình UpRace 2026 tại địa phương được triển khai thành công.

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Trung ương Hội (để b/c);
- Tỉnh, thành Hội (để p/h);
- Lưu: VT.

TM. THƯỜNG TRỰC HỘI
CHỦ TỊCH
BAN CHẤP HÀNH
HỘI BẢO TRỢ NGƯỜI KHUYẾT TẬT VIỆT NAM
Ngô Sách Thục



UpRace

2026

CÁC BƯỚC ĐĂNG KÝ UPRACE

CÙNG BƯỚC CHẠY - LAN TỎA YÊU THƯƠNG

VASPD - LÂM ĐỒNG

Việt Nam
khỏe mạnh
và nhân ái



Tải ứng dụng UpRace

Trên App Store hoặc
Google Play.



UpRace



Đăng nhập / tạo tài khoản

Bằng Google, Facebook, Apple
hoặc Email.

Nếu dùng Email thì nhập
họ tên, ngày sinh, giới tính
và đồng ý điều khoản.



Cho phép các quyền cần thiết

Cho phép GPS, vị trí, hoạt động
thể chất và thông báo để ứng dụng
ghi nhận quãng đường chính xác.



Vị trí (GPS)



Hoạt động thể chất



Thông báo



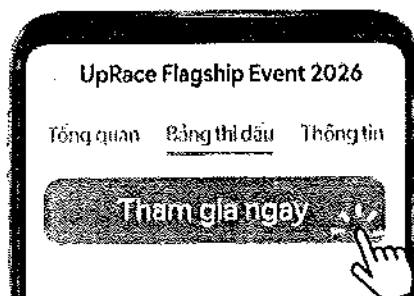
Vào Sự kiện

Tìm đúng giải:
UpRace Flagship
Event 2026.



Chọn Bảng thi đấu

Nhấn Tham gia Ngay.



Điền thông tin đăng ký

Họ tên, Email, ngày sinh, giới tính,
số điện thoại, địa chỉ, cỡ áo.



Chọn đơn vị thụ hưởng (Nếu có yêu cầu)



Hội Bảo trợ người
khuyết tật Việt Nam



Chọn đội (Đội VASPD - LÂM ĐỒNG)



VASPD - LÂM ĐỒNG



Nhấn Tham gia

Hoàn tất đăng ký.



NHỮNG ĐIỀU CẦN NHỚ



Đăng ký trước ngày giải bắt đầu; hoạt động trước
thời điểm đăng ký sẽ không được tính.



Chọn đúng đội (Đội VASPD - LÂM ĐỒNG)
và đúng cự ly ngay từ đầu.



Nhiều giải chỉ tính hoạt động ghi bằng GPS,
không tính hoạt động từ nhập bằng tay.



Đừng quên lưu lại những mốc thời gian quan trọng:



Thời gian mở đăng ký:
từ ngày 25/09/2026.



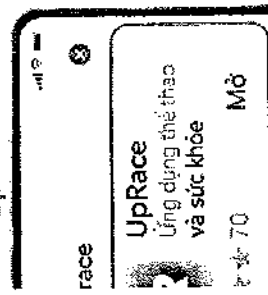
Thời gian diễn ra sự kiện chính thức
(23 ngày):
từ 00h00 ngày 10/10/2026,
tới 23h59 ngày 01/11/2026.



HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ VÀ THAM GIA ĐỘI VASPD - LÂM ĐỒNG

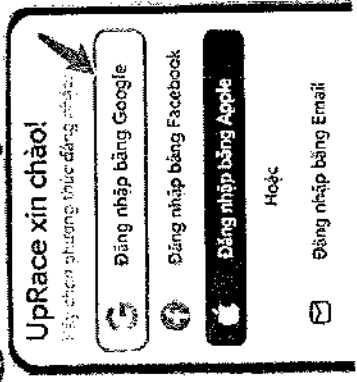
Flagship Eve
10.10-01.11
Vì một cộng đồng tốt đẹp

1 Tải và mở ứng dụng
UpRace



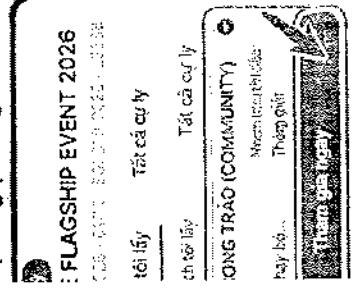
2 Store hoặc Google Play,
Race", tải và mở ứng dụng.

3 Đăng nhập bằng
Google



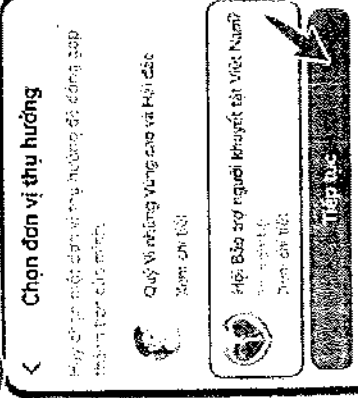
Chọn "Đăng nhập bằng Google"
và chọn tài khoản của bạn.

4 Chọn giải đấu
(Bảng phong trào)



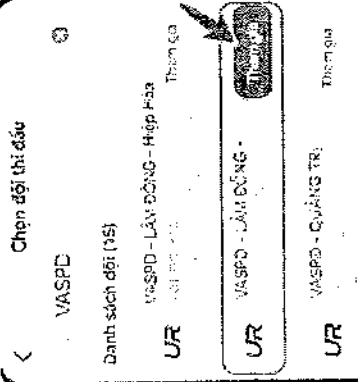
5 phần "Bảng thi đấu",
ig phong trào (Community)"
hắn "Tham gia ngay".

6 Chọn đơn vị thụ hưởng



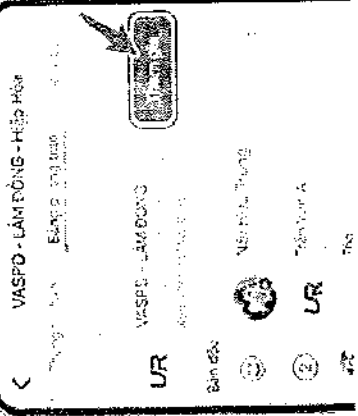
Chọn đơn vị thụ hưởng
"Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam"
và nhấn "Tiếp tục".

7 Tìm kiếm đội



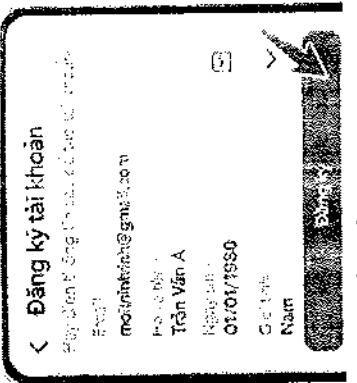
Nhập từ khóa "VASPD",
chọn đội "VASPD - LÂM ĐỒNG",
và nhấn "Tham gia".

8 Nhấn "Tham gia" đội



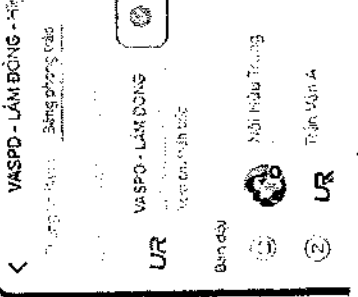
Tại trang chọn đội
VASPD - LÂM ĐỒNG,
nhấn "Tham gia".

9 Đăng ký tài khoản
(hoàn thiện thông tin)



Điền đầy đủ thông tin
và nhấn "Đăng ký".

10 Hoàn tất tham gia



Khi hiển thị "Đã tham
là bạn đã tham gia thành
đội VASPD - LÂM Đ

Hoàn tất! Đội của bạn đã được tạo và sẵn sàng tham gia UpRace 2026.



UPRACE FLAGSHIP EVENT 2026

ĐIỀU LỆ GIẢI

1. ĐỊNH NGHĨA SỰ KIỆN

Sự kiện UpRace Flagship Event 2026 (sau đây gọi tắt là "sự kiện") là một sự kiện chạy bộ cộng đồng **MIỄN PHÍ** dành cho tất cả mọi người sử dụng ứng dụng chạy bộ UpRace. Người tham gia (sau đây gọi là vận động viên, viết tắt "VĐV") tham gia sự kiện trong thời gian quy định và được tự do chạy vào thời gian và địa điểm tùy ý.

VĐV có thể sử dụng ứng dụng chạy bộ UpRace hoặc thiết bị thứ ba có liên kết với ứng dụng UpRace để ghi nhận kết quả chạy bộ. Thành tích sau sự kiện sẽ được quy đổi thành tiền quyền góp tới các tổ chức xã hội tại Việt Nam.

2. THỜI GIAN SỰ KIỆN

Thời gian mở đăng ký: Từ 10h00' ngày 25/09/2026 (được thông báo trên các kênh truyền thông chính thức của UpRace).

Thời gian diễn ra sự kiện chính thức (23 ngày): Từ 00h00' ngày 10/10/2026 tới 23h59' ngày 01/11/2026.

**Trong thời gian diễn ra sự kiện chính thức, VĐV vẫn có thể tham gia sự kiện và thành tích sẽ được ghi nhận từ thời điểm VĐV tham gia sự kiện trên ứng dụng UpRace.*

**Giờ Việt Nam (GMT+7) được sử dụng làm múi giờ chuẩn cho sự kiện.*

3. CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ SỰ KIỆN

Bước 1: VĐV tải và cài đặt ứng dụng **UpRace** trên thiết bị di động (hệ điều hành iOS hoặc Android). Đối với vận động viên lần đầu sử dụng ứng dụng, cần cấp quyền truy cập GPS để UpRace có thể ghi nhận và đồng bộ dữ liệu hoạt động.

Bước 2: Đăng nhập vào ứng dụng UpRace bằng tài khoản gmail cá nhân hoặc tài khoản Facebook. Mỗi hình thức đăng nhập sẽ tương ứng với một tài khoản khác nhau, VĐV lưu ý cần đăng nhập và tham gia cùng một tài khoản để đảm bảo ghi nhận thành tích của mình.

Bước 3: Sau khi đăng nhập thành công, tìm kiếm sự kiện **UpRace Flagship Event 2026** trong tab SỰ KIỆN và bấm THAM GIA NGAY.

Bước 4: Cung cấp đầy đủ các thông tin cá nhân theo yêu cầu của Ban Tổ chức để phục vụ công tác tổ chức, vận hành và trao thưởng. Ban Tổ chức cam kết thu thập, lưu trữ và sử dụng dữ liệu cá nhân của vận động viên theo quy định của pháp luật hiện hành về bảo vệ dữ liệu cá nhân.

Bước 5: Lựa chọn Tổ Chức Xã Hội mình muốn tham gia gây quỹ. Mỗi tài khoản UpRace chỉ được chọn một (01) Tổ Chức Xã Hội để gây quỹ. Các VĐV không được phép thay

đối Tổ Chức Xã Hội mình đã chọn trong quá trình sự kiện diễn ra. Các Tổ chức Xã hội đồng hành cùng UpRace 2026 bao gồm:

1. Quỹ Vì Tuổi trẻ vùng cao và hải đảo;
2. Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam (VASPD).

Bước 6: Lựa chọn Bảng thi đấu phù hợp với năng lực của VĐV trong **Thử thách tích lũy**, bao gồm:

- **Bảng Chuyên nghiệp:** Dành cho các vận động viên theo đuổi thành tích cao, đáp ứng các tiêu chuẩn xác thực hoạt động nghiêm ngặt hơn nhằm đảm bảo tính cạnh tranh và công bằng trong thi đấu (bao gồm các chỉ số về pace, bước chân và nhịp tim).
- **Bảng Phong trào:** Dành cho cộng đồng runner yêu thích chạy bộ, khuyến khích mọi người tham gia vận động, chinh phục mục tiêu cá nhân và lan tỏa những giá trị tích cực thông qua mỗi kilomet đóng góp cho cộng đồng.

**Ngoài ra, VĐV có thể lựa chọn cự ly Virtual Race thi đấu phù hợp trong Thi đấu cự ly.*

Bước 7: VĐV lựa chọn tham gia một Đội đã có hoặc tạo Đội mới trong Bảng thi đấu. Số lượng thành viên của mỗi Đội không giới hạn.

** Trong trường hợp VĐV muốn tham gia **Đội trực thuộc** thuộc **Đội thi đấu**, VĐV thực hiện theo các bước sau: chọn **Đội thi đấu** tương ứng, nhấn vào **mũi tên màu xanh** để lựa chọn **Đội trực thuộc** mong muốn, sau đó nhấn **"THAM GIA NGAY"** để hoàn tất đăng ký.*

Bước 8: VĐV ghi hoạt động trực tiếp trên ứng dụng UpRace hoặc liên kết với các thiết bị thứ ba (Apple Watch, Garmin, Suunto, COROS, Polar), thành tích sẽ được tính từ lúc sự kiện chính thức diễn ra hoặc từ lúc VĐV tham gia sự kiện trên ứng dụng UpRace (nếu VĐV tham gia sau thời gian bắt đầu sự kiện chính thức).

Bước 9: Sau khi sự kiện kết thúc, BTC sẽ tiến hành tổng hợp, xác minh kết quả thi đấu và công bố danh sách vận động viên, đội thi đấu đạt giải trên các kênh truyền thông chính thức của UpRace.

Giải thưởng sẽ được trao cho các vận động viên đủ điều kiện nhận thưởng và đã cập nhật đầy đủ, chính xác thông tin cá nhân theo yêu cầu trên ứng dụng UpRace. BTC có quyền từ chối trao thưởng đối với các trường hợp không cung cấp hoặc cung cấp thông tin không chính xác, không đầy đủ.

4. CÁCH THỨC THAM GIA SỰ KIỆN

Mỗi Bảng thi đấu áp dụng các chỉ số riêng để xác định hoạt động hợp lệ. Các hoạt động được ghi nhận trong thời gian diễn ra sự kiện phải đồng thời đáp ứng đầy đủ các chỉ số hợp lệ theo quy định của từng Bảng thi đấu, cụ thể như bảng dưới đây:

Chỉ số	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Quãng đường (km)	1 - 300	1 - 300
Tốc độ trung bình (phút/km)	3:00 - 15:00	3:00 - 15:00
Nhịp chạy trung bình (spm)	90 - 200	90 - 200
Nhịp tim trung bình (bpm)	-	90 - 200

Hoàn thành cuộc thi: Một VĐV được coi là hoàn thành cuộc thi và nhận được Giấy chứng nhận Online phải đáp ứng đồng thời 02 điều kiện sau:

Chỉ số	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Số ngày chạy hợp lệ tối thiểu	12 Ngày	12 Ngày
Quãng đường tối hợp lệ tối thiểu	60 Km	150 Km

Lưu ý:

- Đối với vận động viên không đủ điều kiện hoàn thành cuộc thi, thì số km chạy hoàn thành vẫn được đóng góp cho đội và được nhà tài trợ quyên góp cho quỹ.
- Ngày chạy hợp lệ (active days): Là ngày có ít nhất một cuộc chạy hợp lệ theo điều trên.

a) Thử thách tích lũy: Vận động viên tham gia sự kiện với tư cách thành viên của một Đội thi đấu (hoặc Đội trực thuộc trong Đội thi đấu) thuộc Bảng thi đấu mà vận động viên đã lựa chọn khi đăng ký tham gia sự kiện.

Các lưu ý chung:

- VĐV có thể tự do thành lập Đội hoặc tham gia Đội có sẵn.
- Tại mọi thời điểm, mỗi VĐV chỉ tham gia 01 Bảng thi đấu và 01 Đội. VĐV được phép tự do thay đổi Bảng và Đội trước sự kiện chính thức bắt đầu.
- VĐV đã tham gia sự kiện không được rời Đội, chuyển Đội, rời Bảng thi đấu hoặc hủy tham gia khi sự kiện bắt đầu (VĐV đăng ký tham gia sự kiện sau thời điểm bắt đầu được phép tham gia một Đội đã có hoặc tạo Đội mới).

b) Thi đấu cự ly: Bảng thi đấu Virtual Race được mở vào các ngày Thứ 4

Chỉ số	Cự ly 05Km	Cự ly 10Km	Half Marathon
Ngày thi đấu	14/10/2026	21/10/2026	28/10/2026
Quãng đường (km)	05.0 - 05.5 Km	10.0 - 10.5 Km	21.1 - 21.5 Km
Thời gian hoàn thành	1:00:00	2:00:00	4:00:00
Tốc độ trung bình (phút/km)	3:00 - 15:00	3:00 - 15:00	3:00 - 15:00

Nhịp chạy trung bình (spm)	90 - 200	90 - 200	90 - 200
Nhịp tim trung bình (bpm)	-	-	90 - 200

Lưu ý: Thành tích của VĐV tại Bảng Thi đấu Cự ly đồng thời được ghi nhận và cộng vào thành tích chung của VĐV trong toàn bộ sự kiện.

5. CÁCH THỨC THI ĐẤU

Cách thức ghi lại thành tích: Các VĐV tự ghi lại thành tích mỗi lần chạy của mình bằng thiết bị di động (điện thoại, đồng hồ có chức năng GPS...).

Hoạt động hợp lệ: Được tính khi đạt đủ các điều kiện sau:

a. Hoạt động phải được đồng bộ thành công vào tài khoản UpRace trong thời hạn tối đa 72 giờ kể từ thời điểm sự kiện kết thúc.

b. Chỉ 03 loại hoạt động **"Chạy bộ"**, **"Đi bộ"** và **"Chạy bộ trong nhà"** là hợp lệ và được tính vào sự kiện. Định nghĩa theo quy định của UpRace như sau:

- **Hoạt động "Chạy bộ":** Là các hoạt động chạy bộ ngoài trời có GPS (bản đồ).
- **Hoạt động "Đi bộ":** Là các hoạt động đi bộ ngoài trời có GPS (bản đồ).
- **Hoạt động "Chạy bộ trong nhà":** Là hoạt động chạy bộ trên máy chạy bộ và bắt buộc được ghi nhận bằng thiết bị đeo có hỗ trợ đồng bộ dữ liệu với UpRace, bao gồm: Apple Watch, Garmin, Coros, Suunto, Polar.

Hướng dẫn ghi nhận hợp lệ hoạt động Chạy bộ trong nhà:

- Ứng dụng UpRace hiện **không hỗ trợ ghi trực tiếp hoạt động chạy bộ trong nhà** và **không hỗ trợ đồng bộ dữ liệu trực tiếp từ máy chạy bộ**.
- Do đó, để được ghi nhận hợp lệ và tính thành tích trong sự kiện, hoạt động Chạy bộ trong nhà **bắt buộc phải được ghi nhận bằng thiết bị đeo**, bao gồm: Apple Watch, Garmin, Coros, Suunto hoặc Polar; sau đó đồng bộ hoạt động từ thiết bị về tài khoản UpRace.

c. BTC không công nhận các hoạt động chạy bộ được tạo bằng hình thức nhập liệu thủ công (manual input), hoạt động được chia sẻ từ người dùng khác hoặc hoạt động có dấu hiệu được sử dụng để ghi nhận thành tích cho từ hai (02) tài khoản trở lên. Các hoạt động này sẽ bị loại khỏi hệ thống tính thành tích và xét thưởng của sự kiện.

d. Các cuộc chạy có thời gian trùng nhau (một phần hoặc toàn bộ) do được ghi nhận hoặc đồng bộ từ nhiều ứng dụng/thiết bị sang UpRace, sẽ chỉ được ghi nhận 1 hoạt động hợp lệ. Các hoạt động còn lại sẽ được đánh dấu là không hợp lệ với lý do trùng lặp, không tính vào thành tích sự kiện. Quy định lựa chọn ghi nhận hoạt động hợp lệ được quy định lần lượt theo các tiêu chí như sau:

- Tiêu chí 1: Ưu tiên quãng đường dài hơn: hoạt động nào có quãng đường lớn hơn sẽ được giữ lại.

- Tiêu chí 2: Nếu quãng đường bằng nhau, ưu tiên tốc độ trung bình chậm hơn: hoạt động nào có tốc độ chậm hơn được giữ. (Với những hoạt động trùng lặp được ghi nhận trên nhiều thiết bị, thì UpRace sẽ ưu tiên lấy hoạt động có tốc độ trung bình chậm hơn. Vì vậy, để đảm bảo không bị mất lợi thế về tốc độ, user hãy tránh việc ghi nhận một hoạt động bằng nhiều nguồn khác nhau. Và tiêu chí 2 này chỉ áp dụng khi có nhiều hoạt động bị trùng lặp từ nhiều nguồn có quãng đường bằng nhau tuyệt đối).
- Tiêu chí 3: Nếu quãng đường và tốc độ bằng nhau, ưu tiên chọn hoạt động theo thứ tự nguồn dữ liệu: UpRace → Garmin → COROS → Apple Health → Suunto → POLAR.
- Tiêu chí 4: Nếu tất cả các chỉ số trên đều bằng nhau, ưu tiên chọn hoạt động được đồng bộ vào UPRACE trước.

e. Một cuộc chạy được công nhận hợp lệ khi có **cự ly tối thiểu từ 01 km trở lên và không quá 300Km**; đáp ứng đầy đủ các tiêu chí ghi nhận thành tích của **Bảng thi đấu** mà vận động viên tham gia theo quy định của BTC. Trong quá trình thực hiện hoạt động, vận động viên được phép sử dụng tính năng **tạm dừng (pause)** để nghỉ ngơi và phân phối sức, với điều kiện cuộc chạy vẫn đáp ứng các tiêu chí hợp lệ của sự kiện.

Ngoài việc ghi nhận thành tích chạy hằng ngày, sự kiện còn tích hợp các hoạt động khác, bao gồm:

Ngày	Hoạt động	Khung giờ	Hệ số thành tích
11/10/2026 (Chủ Nhật)	Weekend Boost #1: Hoạt động X2 thành tích	00:00 - 23:59	X2
14/10/2026 (Thứ 4)	Thi đấu cự ly ngày #1: Virtual Race 05Km	00:00 - 23:59	X1
18/10/2026 (Chủ Nhật)	Weekend Boost #2: Hoạt động X2 thành tích	00:00 - 23:59	X2
21/10/2026 (Thứ 4)	Thi đấu cự ly ngày #2: Virtual Race 10Km	00:00 - 23:59	X1
25/10/2026 (Chủ Nhật)	Weekend Boost #3: Hoạt động X2 thành tích	00:00 - 23:59	X2
28/10/2026 (Thứ 4)	Thi đấu cự ly ngày #3: Virtual Race 21.1Km	00:00 - 23:59	X1
01/11/2026 (Chủ Nhật)	Đồng hành cùng UpRace Day 2026: Hoạt động X3 thành tích	00:00 - 23:59	X3

Ngày ghi nhận thành tích: Thời điểm bắt đầu cuộc chạy thuộc ngày nào thì thành tích của cuộc chạy được tính cho ngày đó.

6. GIẢI THƯỞNG

6.1. Cho các VĐV hoàn thành sự kiện

Chứng nhận hoàn thành cuộc thi cho tất cả các vận động viên tham gia sự kiện: Tất cả các VĐV đạt đủ điều kiện hoàn thành cuộc thi theo quy định ở MỤC 4 sẽ nhận được một giấy chứng nhận hoàn thành cuộc thi (bản điện tử) tương ứng với Bảng thi đấu mà VĐV đã lựa chọn.

6.2. Cho các VĐV tham gia Bảng Cá nhân

Danh sách vận động viên đạt giải sẽ được BTC công bố trên các kênh truyền thông chính thức của UpRace. Giải thưởng cá nhân được phân chia theo giới tính Nam và Nữ theo quy định của từng hạng mục giải thưởng.

Giải thưởng cá nhân được trao cho các vận động viên đủ điều kiện hoàn thành sự kiện, có thành tích hợp lệ và đạt thứ hạng cao nhất trên bảng xếp hạng tương ứng theo quy định của BTC.

Giới tính	Nam	Nữ
Số lượng	Top 50	Top 50

Chi tiết cơ cấu giải thưởng, hiện vật và các quyền lợi đi kèm sẽ được BTC công bố trên các kênh truyền thông chính thức của UpRace trước thời điểm trao giải.

6.3. Cho các VĐV tham gia Bảng thi đấu Đồng đội

6.3.1. Công thức tính thành tích Đội: Thành tích của Đội được xác định bằng tổng thành tích hợp lệ của các VĐV trong Đội đáp ứng điều kiện hoàn thành sự kiện theo quy định của BTC.

6.3.2. Công thức tính thành tích trung bình Đội: Thành tích trung bình của Đội được tính bằng thành tích trung bình hợp lệ của Top 100 VĐV trong Đội.

6.3.3. Các hạng mục giải thưởng Đội:

- a) Top 10 Đội có thành tích Đội tốt nhất của mỗi Bảng thi đấu
- b) Top 10 Đội có thành tích Đội trung bình tốt nhất

Lưu ý: Các hạng mục giải thưởng Đội được xét **độc lập** và theo thứ tự: **(1) Đội có thành tích tốt nhất**, sau đó **(2) Đội có thành tích trung bình tốt nhất**.

Mỗi Đội chỉ được nhận **01 giải thưởng**. Trường hợp một Đội đồng thời đủ điều kiện đạt giải ở cả hai hạng mục, Đội sẽ được công nhận giải ở hạng mục được xét trước; giải thưởng ở hạng mục còn lại sẽ được trao cho Đội có thứ hạng kế tiếp và chưa nhận giải.

6.3.4. Số lượng VĐV được nhận thưởng

a) Top 10 Đội có tổng thành tích Đội tốt nhất

	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Đội hạng nhất	Top 200 VĐV	Top 200 VĐV
Đội hạng nhì	Top 150 VĐV	Top 150 VĐV
Đội hạng ba	Top 100 VĐV	Top 100 VĐV
Đội hạng 4 - 10	Top 80 VĐV	Top 80 VĐV

b) Top 10 Đội có thành tích Đội trung bình tốt nhất

	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Đội hạng nhất	Top 100 VĐV	Top 100 VĐV
Đội hạng nhì	Top 80 VĐV	Top 80 VĐV
Đội hạng ba	Top 60 VĐV	Top 60 VĐV
Đội hạng 4 - 10	Top 50 VĐV	Top 50 VĐV

Chi tiết cơ cấu giải thưởng, hiện vật và các quyền lợi đi kèm sẽ được BTC công bố trên các kênh truyền thông chính thức của UpRace trước thời điểm trao giải.

7. QUYỀN BAN TỔ CHỨC VÀ HỘI ĐỒNG KỸ THUẬT (HĐKT)

1. Khiếu nại và Báo cáo: Ban Tổ Chức (BTC) và Hội Đồng Kỹ Thuật (HĐKT) sẽ xem xét và phản hồi các khiếu nại hoặc báo cáo của vận động viên trong suốt thời gian diễn ra sự kiện trên ứng dụng UpRace. Quyết định của HĐKT sẽ là quyết định cuối cùng cho mọi khiếu nại phát sinh.

2. Xử phạt: BTC có các biện pháp để phòng ngừa và phát hiện gian lận. Đồng thời, BTC kêu gọi các vận động viên duy trì tinh thần thi đấu công bằng và tự giác cao nhất. Nếu phát hiện bất kỳ hành vi gian lận nào, vận động viên sẽ bị loại khỏi cuộc thi và toàn bộ thành tích đạt được sẽ không được công nhận.

3. Quyền của BTC: BTC có toàn quyền quyết định về việc VĐV có đủ điều kiện thi đấu hay không. BTC cũng có quyền dừng thi đấu và huỷ kết quả VĐV trong trường hợp phát hiện hành vi gian lận hoặc vi phạm quy định cuộc thi, cũng như quyền giải quyết các khiếu nại.

8. HƯỚNG DẪN BÁO CÁO VÀ KHIẾU NẠI**1. Gửi yêu cầu hỗ trợ, báo cáo, khiếu nại:**

- Bước 1: Vào tab Cá nhân > ⚙ (Cài đặt) > Trung tâm hỗ trợ > Yêu cầu hỗ trợ, rồi nhấn Tạo yêu cầu.
- Bước 2: Chọn 1 trong 2 nhóm vấn đề:

- + Thông tin về sự kiện: các vấn đề liên quan đến sự kiện của bạn (tạo sự kiện, tham gia sự kiện, khiếu nại hoạt động...).
- + Các vấn đề khác: các vấn đề liên quan đến tính năng trên ứng dụng.
- + Nếu chọn Thông tin về sự kiện: chọn Sự kiện cụ thể, sau đó chọn Vấn đề gặp phải trong danh sách. Một số vấn đề liên quan đến thành tích/đồng bộ sẽ yêu cầu chọn thêm Hoạt động cụ thể.
- + Nếu chọn Các vấn đề khác: chọn thẳng Vấn đề gặp phải, không cần chọn sự kiện.
- Bước 3: Nhập mô tả chi tiết (tối đa 500 ký tự) và tải lên tối đa 5 hình ảnh nếu cần, rồi nhấn Gửi.

2. Danh sách Vấn đề gặp phải — nhóm Thông tin về sự kiện: Hoạt động không được đồng bộ vào sự kiện để tính thành tích; Hoạt động hợp lệ nhưng bị đánh giá không hợp lệ/sai trong thành tích; Hoạt động có dấu hiệu gian lận; Thành tích cá nhân không cập nhật; Không thể tham gia bảng thi đấu/đội; Không thể tạo đội; Không thể quản lý sự kiện; Không nhận được chứng nhận hoàn thành; Không nhận được thông báo từ sự kiện; Vấn đề khác.

3. Danh sách Vấn đề gặp phải — nhóm Các vấn đề khác: Không thể đăng nhập tài khoản; Không nhận được mã xác thực (OTP); Không thể cập nhật thông tin tài khoản; Không thể xóa tài khoản; Không thể kết nối thiết bị hoặc ứng dụng thể thao; Dữ liệu không đồng bộ từ ứng dụng/thiết bị thể thao; Dữ liệu hoạt động hiển thị không chính xác; Không nhận được thông báo từ ứng dụng; Ứng dụng hoạt động không ổn định; Vấn đề khác.

4. Quy trình xử lý:

- Sau khi gửi, yêu cầu xuất hiện trong tab Đã tiếp nhận kèm mã yêu cầu riêng (ví dụ #99189401).
- Nhấn vào yêu cầu để xem Chi tiết yêu cầu: trạng thái, mã yêu cầu, ngày tạo, sự kiện liên quan và vấn đề đã chọn.
- Tùy loại yêu cầu, bộ phận xử lý sẽ khác nhau: yêu cầu liên quan đến một sự kiện cụ thể do Ban tổ chức (Event Owner) của sự kiện đó xử lý; các yêu cầu khác (tài khoản, ứng dụng...) do bộ phận hỗ trợ UpRace xử lý. Vì vậy thời gian phản hồi có thể khác nhau tùy loại yêu cầu.
- Bạn có thể hủy yêu cầu nếu cần — hệ thống sẽ hỏi xác nhận vì hành động này không thể hoàn tác.
- Yêu cầu được tổ chức theo các tab: Đã tiếp nhận, Đang xử lý, Đã đóng, Đã hủy.